

# Massaggi

## FUNZIONALI

**EMOLINFATICO** · (60min)..... 50,00 €

Massaggio estetico utile per favorire l'eliminazione di scorie e tossine, ridurre la cellulite, attivare la microcircolazione sanguigna e la circolazione linfatica. Il risultato è una sensazione di leggerezza e benessere di tutto il corpo ed in particolare degli arti inferiori.

**KOBIDO** · (40 min)..... 50,00 €

Il Kobido è un'antichissima tecnica giapponese, utilizzata per donare un lifting naturale a viso, collo e décolleté. Nata in Cina ma poi importata in Giappone nel V secolo D.C., è stata utilizzata da principio sui samurai, come tecnica in grado di ripristinare un equilibrio solido tra mente e corpo. In seguito questo tipo di massaggio è stato valorizzato dall'imperatrice come massaggio anti-età per il viso degli imperatori.

**SKIN BRUSH THERAPY** · (60 min)..... 50,00 €

Un'esperienza tonificante che inizia con il frizionamento della pelle con spazzole di saggina naturale e prosegue con il massaggio dei punti vitali di viso, corpo e cuoio capelluto con oli vegetali ed olio essenziale di zenzero. Uno stimolo intelligente per un'efficace pulizia della pelle e del sistema linfatico.

**LINFODRENAGGIO** · (60min)..... 50,00 €

Il Linfodrenaggio manuale è riconosciuto come il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un'insufficiente sistema di drenaggio. Si tratta di una tecnica particolare in quanto l'operatrice esegue dei tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di "incanalare" la linfa nella direzione di deflusso, stimolando inoltre le stazioni linfonodali.

**CUPPING** · (30 min)..... 35,00 €

La coppettazione è un'antica tecnica della medicina tradizionale cinese. Viene utilizzata per ridurre la cellulite indurita in quanto, grazie all'effetto "sottovuoto" è in grado di apportare una grande quantità di sangue (e quindi di nutrimento) nelle zone interessate.

**RIFFLESSOLOGIA PLANTARE + COPPETTAZIONE** · (75 min)..... 65,00 €

**RIFFLESSOLOGIA PLANTARE** · (60min)..... 55,00 €

## RILASSANTI

**SOFT TOUCH MASSAGE** · (60min)..... 50,00 €

Unico nel suo genere, il massaggio effettuato con i pennelli ha antiche origini orientali e ha il potere di rilassare il corpo e donare piacevoli sensazioni. E' considerato un trattamento drenante che riattiva la circolazione e riossigena i tessuti; stimolando la rete linfatica più superficiale, i pennelli favoriscono l'eliminazione dei liquidi e delle tossine, offrendo sensazioni di benessere che si traducono in un effetto anti-stress.

**CRANIAL MASSAGE** · (40min)..... 40,00 €

Tecnica di natura olistica anti-stress, viene praticato con leggerissime manipolazioni sulla zona della testa, del collo e delle spalle per alleggerire le tensioni muscolari.

**ANTI-STRESS** · (60 min)..... 50,00 €

Un massaggio «coccola». Si esegue con manualità che coinvolgono tutto il corpo, dalla testa ai piedi con manovre avvolgenti. Particolarmente utile a chi ha bisogno di «staccare la spina» e vuole ritrovare il suo equilibrio.

## DECONTRATTURANTI

**BAMBOO MASSAGE** · corpo (60min)..... 60,00 €

Massaggio viso-corpo eseguito con canne di bambù e olio caldo. Un massaggio rilassante e intenso che stimola in profondità il tessuto sottocutaneo e aiuta a combattere la ritenzione idrica, eliminare le tossine e stimolare la circolazione sanguigna.

**MASSAGGIO DECONTRATTURANTE** · (30min)..... 35,00 €

Massaggio decontratturante localizzato in particolare sulla schiena, finalizzato allo sblocco delle contratture per ritrovare la giusta mobilità.

**MASSAGGIO DEFATICANTE PLANTARE** · (30 min)..... 30,00 €

Il massaggio defaticante plantare ha come finalità quella di distendere la muscolatura intrinseca, allungare le strutture tendinee e legamentose e mobilitare le articolazioni del piede e della caviglia. Ideale per piedi affaticati, doloranti ed edematosi.

Un vero miracolo per mettere le ali ai piedi in soli 30 min.

# Trattamenti termali

**IL LISSAGGIO CON SALE TERMALE ESFOLIANTE** · (75min)..... 70,00 €

Un trattamento ispirato alle antiche tradizioni di purificazione termale che combina l'azione esfoliante, drenante, detossinante e riducente del Sale Termale con le proprietà elasticizzanti dell'Oleum per Aquam.

**IL TRATTAMENTO AL FANGO ORIGINARIO DETOSSINANTE** · (90min)..... 90,00 €

Il fango originario di Salsomaggiore Terme è una speciale macerazione di bentoniti e sali salsobromoiodici con acqua fossile dotata di eccezionali proprietà anti-infiammatorie. Il trattamento completo infatti ha effetti benefici nell'eliminazione delle scorie tossiche richiamando i liquidi ristagnanti e stimolando la circolazione periferica.

**IL TRATTAMENTO AURO SALIS ILLUMINANTE** · (75min)..... 70,00 €

Una speciale esfoliazione aurea, ideale per regalare una pelle di seta. Ideale in preparazione ai trattamenti corpo, ogniqualvolta si voglia ottenere un'esfoliazione generale e rigenerante sulla pelle.

**FANGO TERMALE RIDUCENTE** · (75min)..... 80,00 €

Trattamento termale con una forte azione riducente per quelle aree del corpo che richiedono una cura particolare. Attraverso l'azione intensiva del Fango Originario, i cuscinetti si attenuano e la figura ritrova una nuova bellezza.

**PERFETTA RASSODANTE** · (75min)..... 80,00 €

Trattamento termale ad azione rassodante ed elasticizzante, grazie alle proprietà benefiche di Perfecta e Oleum Aquam che donano nutrimento, idratazione, rivitalizzazione e nuova compattezza alla pelle.

## EMOZIONI TERMALI

**MASSAGGIO ALLE SPEZIE con idromassaggio** · (75min)..... 80,00 €

Riscalda i muscoli e rinvigorisce, libera la mente dallo stress e dalla stanchezza. Particolarmente indicato dopo lo sport e per le tensioni lavorative.

**ESFOLIAZIONE ALL'ARANCIA con massaggio finale (30min)** · (75min)..... 80,00 €

Trattamento rivitalizzante e vitaminico all'arancia. Rende la pelle liscia e incredibilmente luminosa, con effetto detox. Il sale termale migliora il drenaggio dei liquidi in eccesso.

**EMOZIONE TERMALE AL CAFFÈ con massaggio al viso (20min)** · (75min)..... 80,00 €

Svolge un'azione rivitalizzante e sensoriale. Le proprietà della caffeina unite al sale superiore bianco favoriscono la lipolisi e il drenaggio dei liquidi. Ideale sia per lui che per lei, con stanchezza mentale e fisica.

**LISSAGGIO TERMALE AL MIELE con bagnoturco** · (75min)..... 80,00 €

Svolge un'azione fortemente rilassante e la pelle viene profondamente nutrita e rigenerata.

**MASCHERA CORPO ALLA ROSA con massaggio al viso (20min)** · (75min)..... 80,00 €

Trattamento vellutante e nutriente per la pelle. La sensorialità dei profumi e delle preziose texture offre una sensazione di benessere lussuosa.

**LISSAGGIO ALLA MENTA con bendaggio** · (75min)..... 80,00 €

Un trattamento che rinvigorisce la mente e riattiva la circolazione sanguigna e linfatica. Il Sale Termale leviga e drena l'eccesso di liquidi, mentre l'olio d'Argan nutre la pelle. Particolarmente indicato in estate per alleggerire il senso di affaticamento.

# Rituali di benessere

**RITUALE NAMASTE by Jurvedha** · (60min)..... 60,00 €

Rituale di benessere ispirato alle pratiche olistiche della cultura indiana. Spray d'ambiente, massaggio rituale corpo con oli e infusi d'erbe; un'esperienza polisensoriale, una coccola da regalarci per un momento di totale relax fisico e mentale.

**LOMI LOMI MASSAGE** · (75min)..... 70,00 €

«Lomi» significa "massaggio" e "Lomi-Lomi" è una delle forme più profonde di massaggio, tramandato da guaritori maestri delle Hawaii. Chiamato "Massaggio dell'Anima" o "Massaggio Hawaiano", simula il movimento delle onde dell'oceano. Viene eseguito con movimenti lunghi e ritmici su viso e corpo con l'utilizzo degli avambracci e delle mani. Questo massaggio può essere lento e molto rilassante, ma anche più veloce e tonificante; possono essere massaggiate contemporaneamente due parti del corpo, affinché sia difficile per il cervello concentrarsi su due aree diverse in una volta sola, favorendo un senso di equilibrio e di armonia. Nel Lomi-Lomi è sì importante la tecnica, ma la priorità è amare il corpo utilizzando l'intuizione in modo che il massaggio sia "giusto" per il ricevente: per questo non ci saranno mai due Lomi-Lomi identici.

**HOT STONE MASSAGE** · (60 min)..... 70,00 €

Un antico rituale di massaggio che è un viaggio multi sensoriale. Il calore delle pietre che si muovono con cura e consapevolezza sul vostro corpo ha la capacità di sciogliere le contratture donando immediato sollievo e benessere. Lo stress e la fatica abbandonano il corpo lasciando spazio a calma e serenità.

**TRATTAMENTO GOURMANDISE** · (60 min)..... 60,00 €

Un trattamento coccola per il tuo corpo, un'esfoliazione dolce accompagnata da massaggio con una candela aromatizzata che, sciogliendosi, si trasforma in un prezioso olio. Per una pelle meravigliosamente nutrita, per un corpo più tonico e liscio.

**DREAM OF EMOTION** · (60min)..... 60,00 €

Un trattamento corpo di rinnovamento cellulare che ti regala un'esperienza avvolgente e rigenerante

**MASSAGGIO DEL MARE** · (75min)..... 70,00 €

Vivi l'ebbrezza del mare e fatti accarezzare dalla sua brezza leggera. La musica che ricorda il mare e l'atmosfera creata grazie alla fragranza olfattiva scelta, i pennelli caldi e un profondo massaggio al burro di cocco: gli elementi giusti per creare il tuo perfetto rituale di benessere. Per un senso di rilassamento muscolare e psichico.

## Percorsi SPA

**PERCORSO «HAMMAM»** · (75min)..... 1 pers. 50,00 €  
2 pers. 90,00 €

Doccia saponata in bagnaturco, esfoliazione con sapone nero e kessa (20min.), doccia emozionale, massaggio benessere con olio d'argan ed idrolato di rosa mosqueta (30min.)

**PERCORSO «SOLE DI MEZZANOTTE»** · (75min)..... 1 pers. 50,00 €  
2 pers. 90,00 €

Doccia saponata, sauna finlandese (10min), doccia di reazione, sauna finlandese con ghiaccio aromatizzato (10min), doccia di reazione, massaggio decontratturante (30min) e nebulizzazione di idrolato di menta piperita.

**PERCORSO «VIAGGIO IN PROVENZA»** · (60min)..... 1 pers. 45,00 €  
2 pers. 60,00 €

Doccia preparatoria, idromassaggio (15min), doccia emozionale, bagno turco ed esfoliazione con sali purificanti ed olio essenziale di lavanda (20min) doccia di reazione.

**Abbinato a CRANIAL MASSAGE** · (40min)..... a pers. 40,00 €

**PERCORSO «LA DOLCE VITA»** · (60min)..... 1 pers. 65,00 €  
2 pers. 100,00 €

Doccia preparatoria, idromassaggio (15min), bagno turco (20min) con maschera detox viso e corpo all'argilla, burro di karitè e carbone vegetale, doccia di reazione, sauna infrarossi (20min)

**Abbinato a BAMBOO MASSAGE** · (60min)..... a pers. 60,00 €

**PERCORSO HAPPY BIRTHDAY** · (60min)..... 2 pers. 85,00 €

Percorso per due persone che comprende: doccia saponata, idromassaggio (15min), bagno turco (20min), doccia emozionale. Per il festeggiato una dolce sorpresa da degustare e in regalo un massaggio corpo (30min) con candela al burro di karitè.

**BEAUTY DAY \* 4 ORE DI BENESSERE TOTALE...per ME**..... 180,00 €

Trattamento completo di quattro ore per una persona che comprende: peeling corpo, peeling viso, bagno turco aromatico, doccia emozionale, relax con tisana. Trattamento viso personalizzato, massaggio corpo (30min), pedicure e manicure.

## I classici

**MASSAGGIO BENESSERE CORPO** · (60min)..... 50,00 €

**MASSAGGIO CIRCOLATORIO GAMBE** · (30min)..... 30,00 €

**MASSAGGIO DEFATICANTE SCHIENA** · (30min)..... 30,00 €

**MASSAGGIO MODELLANTE GLUTEI** · (30min)..... 30,00 €

**MASSAGGIO ADDOMINALE** · (30min)..... 30,00 €

### ABBONAMENTO 5 SEDUTE + 1 IN OMAGGIO



Se volete donare un pensiero gradito, passate dal nostro centro a ritirare un **coupon regalo**: sarà un'idea originale per tutti coloro che vogliono riscoprire la voglia di dedicarsi del tempo.



Aperto tutti i giorni - orario continuato  
Lun. e Sab. 9.00-18.00 / Mart. Mer. Giov. e Ven. 9.00-20.00

Via Garibaldi, 105 - San Secondo Pse (PR)  
Tel. 0521-874164

le.ninfee@libero.it  
www.saluteebellezzaleninfee.it



diego  
dalla  
palma



gelfish  
SALIZATI

Australian  
Gold

MATIS  
PARIS

