

## Consulenze



Osteopata



Medicina estetica



Tatuaggio e trucco  
semipermanente

## Fitness



I nostri programmi di Fitness possono essere svolti individualmente o a piccoli gruppi, in orari personalizzati, per far sì che il vostro tempo venga utilizzato al meglio.

- GINNASTICA ANTALGICA:** per mal di schiena, per cervicaglia.
- GINNASTICA CORRETTIVA:** per correggere paramorfismi (**atteggiamento scoliotico, dorso curvo, scapole alate**) e prevenire disformismi (**scoliosi**).
- GINNASTICA DI DIMAGRIMENTO:** attraverso innovative tecniche di dimagrimento, utilizzate nella preparazione d'alto livello, potrete **perdere grasso** senza intaccare la massa magra. Vi sorprenderà come in poco tempo riuscirete a **rimettervi in forma**. Personalizzeremo il vostro allenamento in base ad una **valutazione della composizione corporea** (eseguita con strumentazioni specifiche).

Siamo a vostra disposizione per ogni altra informazione riguardo ginnastica **post-infortunio**, ginnastica **posturale**, ginnastica **dolce**, ginnastica **presciistica**, ginnastica per **prevenire l'osteoporosi**, **stretching** ed **elasticità muscolare** e ginnastica per **migliorare l'equilibrio** e il controllo motorio.

SPAZIO **F**ORMA

## Depilazione



Ceretta gambe completa.....	33,00 €
Ceretta gambe completa + brasiliana.....	42,00 €
Ceretta gambe parziale + inguine.....	30,00 €
Ceretta gambe parziale.....	23,00 €
Ceretta braccia.....	21,00 €
Ceretta avambraccio.....	15,00 €
Ceretta ascelle.....	12,00 €
Ceretta inguine.....	15,00 €
Ceretta inguine brasiliana.....	20,00 €
Depilazione sopracciglia.....	15,00 €
Ceretta baffetti.....	3,00 €
Ceretta petto o schiena.....	da 23,00 a 33,00 €
Elettrodepilazione.....	3,00 € al minuto
Depilazione Brasiliana metodo "Skin's".....	a seconda della zona
Sedute Laser Diodo • per viso e corpo, a partire da 29,00 € a seduta in abbonamento	

## Trattamenti Mani e Piedi



Manicure.....	23,00 €
Manicure giapponese.....	25,00 €
SPA Manicure • Trattamento cura e benessere per le mani.....	35,00 €
IBX • Trattamento che ripara, ristruttura, rinforza e protegge le unghie dall'interno.....	15,00 €
Sopolish • Semipermanente con rimozione peel-off.....	28,00 €
Semipermanente • Microgel lunga durata rimovibile con solvente.....	30,00 €
Semipermanente rinforzato • Gel elastico per unghie rinforzare la struttura.....	43,00 €
HEMA FREE • Semipermanente e semipermanente rinforzato ipoallergenico, senza la minima % di Hema: sicuri sia per chi soffre di allergie sia per chi vuole prevenirle.....	43,00 €
Rimozione semipermanente o semipermanente rinforzato.....	5,00 €
Refill in gel o Acrigel • Ritocco periodico.....	50,00 €
Ricostruzione unghie • Gel o Acrigel indicato per raggiungere la lunghezza desiderata.....	80,00 €
Ricostruzione unghie Gellish Soft Gel • Ricostruzione con tips in soft gel.....	60,00 €
Decorazioni aggiuntive.....	da 5,00 €
Pedicure completo.....	40,00 €
Pedicure parziale.....	30,00 €
Posa semipermanente piedi.....	15,00 €
SPA Pedicure • Trattamento cura, benessere e relax.....	20,00 €
Bagno di paraffina • Trattamento idratante per pelli secche.....	15,00 €
Callus Peel • Trattamento contro le callosità.....	18,00 €



Se volete donare un pensiero gradito, passate dal nostro centro a ritirare un **coupon regalo**: sarà un'idea originale per tutti coloro che vogliono riscoprire la voglia di **dedicarsi del tempo**.

Aperto tutti i giorni - orario continuato  
Lun. e Sab. 9.00-18.00 / Mart. Mer. Gio. e Ven. 9.00-20.00

Via Garibaldi, 105 - San Secondo Pse (PR)  
Tel. 0521-874164

le.ninfee@libero.it  
www.saluteebellezzaleninfee.it



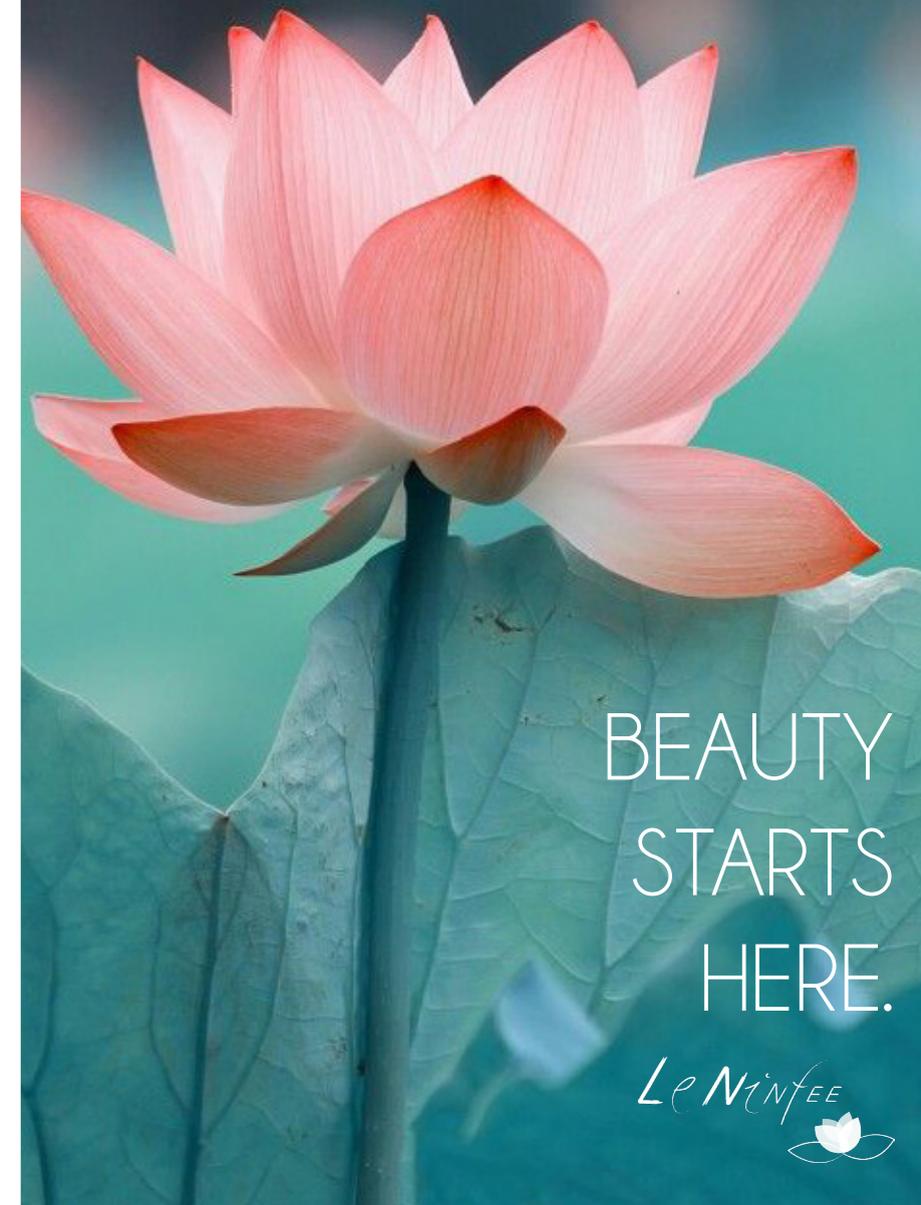
diego  
dalla  
palma



gelish  
SOAK-OFF  
GEL POLISH

Australian  
Gold  
ONE OR MORE USES!

MATIS  
PARIS



BEAUTY  
STARTS  
HERE.

Le NIN FEE

## Abbronzatura



Solarium integrale.....	23,00 €	Solarium mezzobusto.....	18,00 €
Solarium viso.....	10,00 €	Solarium gambe.....	18,00 €

## Estetica Viso



Make-up.....	35,00 €	Colorazione ciglia.....	10,00 €
Trucco sposa.....	230,00 €	Extension ciglia.....	90,00 €
Applicazione ciglia.....	1,00 € cad.	Colorazione sopracciglia.....	10,00 €
Eyebrows Mania.....	1 seduta 35,00 € • 2 sedute 50,00 €		
Laminazione Ciglia.....	1 seduta 70,00 € • 2 sedute 110,00 €		
Laminazione Sopracciglia.....	1 seduta 50,00 € • 2 sedute 90,00 €		

## Trattamenti Viso



Pulizia viso • (60min) Pulizia profonda, ossigena, rigenera e prepara la pelle.....	55,00 €
Peeling viso + fiala.....	35,00 €
Fiala viso + maschera.....	35,00 €
Venus Plus Radiofrequenza • Rimodella colla, décolleté, contorno del viso.....	120,00 €

### TRATTAMENTI FIRMATI MATIS

#### Les Solutions Flash

Solution Flash Eclat • (30min) Detossina, illumina, minimizza le discromie.....	45,00 €
Solution Flash Corrective • (30min) Minimizza le rughe, rimpolpa e leviga.....	45,00 €
Solution Flash Densité • (30min) Rimpolpa, rimodella e rassoda, per rughe profonde.....	45,00 €
Solution Pureté • (30min) Per pelli impure, riduce i pori, regola il sebo.....	45,00 €
Solution Flash Délicate • (30min) Calma, lenisce ed elimina i rossori.....	45,00 €

#### Les Solutions Beauté

Solution Fondamentale • (60min) Nutre, idrata, rimpolpa.....	70,00 €
Solution Délicate • (60min) Per pelli sensibili e reattive, attenua i rossori diffusi.....	65,00 €
Solution Pureté • (60min) Trattamento purificante per acne e pelli sebacee.....	75,00 €
Solution de beauté Eclat • (60min) Trattamento detossinante e illuminante.....	75,00 €
Solution Regard • (45min) Trattamento contorno occhi per levigare e defaticare.....	55,00 €

#### Les Solutions Anti-Age

Solution Corrective-Peel • (60min) Peeling correttore per levigare e rinnovare la pelle.....	80,00 €
Solution Densité • (75min) Anti-età globale per ritrovare tonicità ed elasticità.....	90,00 €
Solution Corrective Plump • (75min) Ridensificante cutaneo.....	90,00 €

#### Les Solutions Wow

Solution Initiale Confort • (60min) Azione addolcente e calmante.....	70,00 €
Solution Initiale Uniformité • (60min) Azione illuminante e schiarente.....	70,00 €
Solution Initiale Detox • (60min) Azione detossinante per pelli grigie.....	70,00 €
Solution Initiale Temps • (60min) Per pelli mature, azione anti radicali e anti età.....	70,00 €
Solution Initiale Pureté • (60min) Per pelli impure, minimizza i pori e opacizza la pelle.....	70,00 €

#### Les Solutions Signature

Solution Cell-Expert Visage • (75min) Riparatore, con cellule staminali.....	90,00 €
Solution Cell-Expert Visage-Corps • (120min).....	150,00 €

#### Les Expériences Luxe

Experience Luxe Caviar • (90min) Un risultato anti-età senza precedenti.....	120,00 €
Experience Anti-age Privilege • (90min) Esfolia, ripara e tonifica, azione globale.....	130,00 €

### TRATTAMENTI VISO DIEGO DALLA PALMA

Hydra-Plumping • (50min) Idratazione e riempimento per un'azione rimpolpante anti-età.....	50,00 €
Lenitivo Soothing • (60min) Protegge e rivitalizza le pelli sensibili. Ad alta tollerabilità.....	55,00 €
Skin Purifying • (50min) Normalizza la produzione di sebo, riduce pori dilatati e imperfezioni.....	55,00 €
Resurface • (30min) Riduce rughe, macchie e pori dilatati con un blend di acidi.....	60,00 €
Icon Time • (60min) Per rughe e perdita di elasticità con argento, oro e platino colloidale.....	70,00 €
FilLift • (60min) Riempitivo e liftante, riposiziona ovale e volumi del viso.....	85,00 €
Resurface Bright C • (60min) Tratt. idratazione profonda illuminante e schiarente.....	65,00 €

## Trattamenti Corpo



Massaggio benessere corpo • (60min).....	50,00 €
Massaggio circolatorio gambe • (30min).....	30,00 €
Massaggio defaticante schiena • (30min).....	30,00 €
Linfodrenaggio • (da 15 a 60min).....	per 60 min 50,00 €

### SCOPRI TUTTI GLI ALTRI MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO NEL NOSTRO MENÙ MASSAGGI

Bendaggi salini (20min) + linfodrenaggio (40min) • (60min).....	55,00 €
Peeling corpo • (60min).....	50,00 €

Fanghi in fisiosauna (20min) + massaggio (40min) • (75 min).....	55,00 €
Venus • Radiofrequenza e magnetoterapia per rimodellamento corpo.....	120,00 €
Body Sinergy Laser • Riduzione adipe e cellulite.....	110,00 €

### TRATTAMENTI CORPO DIEGO DALLA PALMA

Detox • (50min) Detossina, ossigena, alleggerisce i tessuti infiltrati..... (anche in gravidanza)	70,00 €
Cell Dren • (50min) Stimola il drenaggio profondo dei liquidi in eccesso.....	70,00 €
Cell Slim • (50min) Rimodellamento dei contorni del corpo. Azione lipolitica.....	70,00 €
Cell Reshape • (50min) Azione urto contro la cellulite ostinata.....	70,00 €
Tone Up • (50min) tonicante ed elasticizzante, adatto anche in gravidanza.....	70,00 €
Total Body Focus • (60min) Per inestetismi dovuti a cellulite e perdita di tono.....	70,00 €
Pancia e fianchi • (60min) Rimodella punto vita e fianchi.....	70,00 €
Glutei e Cosce • (60min) Drena, risolve e snellisce.....	70,00 €

## Centro Benessere



Nella nostra SPA avrete modo di riscoprire il piacere di prendervi cura di voi stessi, rilassando la mente ed il corpo per una parentesi di totale benessere.

**SAUNA FINLANDESE:** Bagno di calore secco, per chi ben sopporta le alte temperature (80°C-90°C) per un'azione depurativa intensa.

**SAUNA AD INFRAROSSI:** Per chi non intende rinunciare ad un'efficace depurazione utilizzando temperature inferiori (45°C-50°C).

**DOCCIA EMOZIONALE AROMATICA:** Avvolto da luci colorate (cromoterapia), il vostro corpo verrà massaggiato da gocce d'acqua che rilasceranno sulla vostra pelle un'energizzante essenza, regalando un'immediata sensazione rigenerante.

**BAGNO TURCO:** Un bagno di vapore umido con una temperatura di 40°C-45°C dai molteplici benefici sulla pelle, sulla respirazione e sulla muscolatura.

**DOCCIA DI REAZIONE:** E' raccomandabile far seguire ad ogni bagno di calore una doccia di reazione scozzese o a cascata che riporterà la temperatura corporea ai giusti valori.

**IDROMASSAGGIO:** Godetevi infine il relax più totale nell'acqua calda dove il vostro corpo, sospeso tra mille bollicine, verrà massaggiato energicamente.

➤ **PERCORSO HAMMAM • (75 min.)** - 1 persona € 50 / 2 persone € 90

Doccia saponata in bagno turco, esfoliazione con sapone nero e Kessa (20 min.), doccia emozionale, massaggio benessere con olio d'argan ed idrolato di rosa damascena (30 min.).

➤ **PERCORSO SOLE DI MEZZANOTTE • (75 min.)** - 1 persona € 50 / 2 persone € 90

Doccia saponata, sauna finlandese (10 min.) doccia di reazione, sauna finlandese con ghiaccio aromatizzato (10 min.) doccia di reazione, massaggio decontratturante (30 min.) e nebulizzazione di idrolato di menta piperita.

➤ **PERCORSO VIAGGIO IN PROVENZA • (60 min.)** - 1 persona € 45 / 2 persone € 60

Doccia preparatoria, idromassaggio (15 min.) doccia emozionale, bagno turco ed esfoliazione con sali purificanti ed olio essenziale di lavanda (20 min.) doccia di reazione.

Abbinato a **CRANIAL MASSAGE** • (40 min.) - € 35 a persona

➤ **PERCORSO LA DOLCE VITA • (60 min.)** - 1 persona € 65 / 2 persone € 100

Doccia preparatoria, idromassaggio (15 min.), bagno turco (20 min.) con maschera detox viso e corpo all'argilla, burro di karitè e carbone vegetale, doccia di reazione, sauna infrarossi (20 min.)

Abbinato a **BAMBOO MASSAGE** • (60 min.) - € 60 a persona

➤ **PERCORSO HAPPY BIRTHDAY • (60 min.)** - 2 persone € 85

Percorso per due persone che comprende: doccia saponata, idromassaggio (15 min.), bagno turco (20 min.), doccia emozionale. Per il festeggiato una dolce sorpresa da degustare e in regalo un massaggio corpo (30 min.) con candela al burro di Karitè.

➤ **BEAUTY DAY • 4 ORE di BENESSERE TOTALE. per ME** - € 180

Trattamento completo di quattro ore per una persona che comprende: peeling corpo, peeling viso, bagno turco aromatico, doccia emozionale, relax con tisana. Trattamento viso personalizzato, massaggio corpo (30 min.), pedicure e manicure.

➤ **RITUALE NAMASTE by Yurvedha • (60 min.)** - € 60

Rituale di benessere ispirato alle pratiche olistiche della cultura Indiana. Spray d'ambiente, massaggio rituale corpo con olii e infusi d'erbe, un'esperienza polisensoriale, una coccola da regalarti per un momento di totale relax fisico e mentale.

➤ **RITUALE FORESTA DI BAMBÙ by Salin de Biosel • (60 min.)** - € 90

Gommage, massaggio con bambù e olio al bambù (40 min.), applicazione latte al bambù. Un massaggio rilassante e intenso che stimola in profondità il tessuto sottocutaneo e aiuta a combattere la ritenzione idrica, eliminare le tossine e stimolare la circolazione sanguigna.



Si ricorda che l'utilizzo della Beauty Spa è riservato ad uso esclusivo dei clienti richiedenti la prenotazione.