

Consulenze



Osteopata



Medicina estetica



Tatuaggio e trucco
semipermanente

Fitness



I nostri programmi di Fitness possono essere svolti individualmente o a piccoli gruppi, in orari personalizzati, per far sì che il vostro tempo venga utilizzato al meglio.

- GINNASTICA ANTALGICA:** per mal di schiena, per cervicalgia.
- GINNASTICA CORRETTIVA:** per correggere paramorfismi (**atteggiamento scoliotico, dorso curvo, scapole alate**) e prevenire disformismi (**scoliosi**).
- GINNASTICA DI DIMAGRIMENTO:** attraverso innovative tecniche di dimagrimento, utilizzate nella preparazione d'alto livello, potrete **perdere grasso** senza intaccare la massa magra. Vi sorprenderà come in poco tempo riuscirete a **rimettervi in forma**. Personalizzeremo il vostro allenamento in base ad una **valutazione della composizione corporea** (eseguita con strumentazioni specifiche).

Siamo a vostra disposizione per ogni altra informazione riguardo ginnastica **post-infortunio**, ginnastica **posturale**, ginnastica **dolce**, ginnastica **presciistica**, ginnastica per **prevenire l'osteoporosi**, **stretching** ed **elasticità muscolare** e ginnastica per **migliorare l'equilibrio e il controllo motorio**.

SPAZIO **F**ORMA

Depilazione



Ceretta gambe completa.....	28,00 €
Ceretta gambe completa + brasilina.....	33,00 €
Ceretta gambe parziale + inguine.....	21,00 €
Ceretta gambe parziale.....	19,00 €
Ceretta braccia.....	21,00 €
Ceretta avambraccio.....	12,00 €
Ceretta ascelle.....	10,00 €
Ceretta inguine.....	10,00 €
Ceretta inguine brasilina.....	15,00 €
Depilazione sopracciglia.....	12,00 €
Ceretta baffetti.....	3,00 €
Ceretta petto o schiena.....	da 10,00 a 30,00 €
Elettrodepilazione.....	3,00 € al minuto
Depilazione Brasiliana metodo "Skin's".....	a seconda della zona
Sedute Laser Diodo · per viso e corpo, a partire da 29,00 € a seduta in abbonamento	

Trattamenti Mani e Piedi



Manicure.....	23,00 €
Manicure con SPA Manicure · Trattamento cura e benessere per le mani.....	35,00 €
Ricostruzione unghie · Gel indicato per raggiungere la lunghezza desiderata.....	80,00 €
Refill · Ritocco gel.....	40,00 €
Gel semipermanente · Microgel lunga durata rimovibile con solvente.....	28,00 €
Rimozione gel semipermanente o combi rubber.....	5,00 €
Sopolish · Gel semipermanente con rimozione peel-off.....	28,00 €
Combi Rubber · Gel elastico per unghie problematiche.....	35,00 €
Acrigel · Mix gel+acrilico dal risultato extra resistente.....	35,00 €
Pedicure completo.....	38,00 €
Pedicure estetico parziale.....	28,00 €
Pedicure estetico parziale + rinforzo con gel.....	43,00 €
Pedicure + rinforzo con gel.....	53,00 €
Pedicure con SPA Pedicure · Trattamento cura, benessere e relax.....	50,00 €
Bagno di paraffina · Trattamento idratante per pelli secche.....	15,00 €
Callus Peel · Trattamento contro le callosità.....	15,00 €
Pedicure + Callus Peel.....	48,00 €



Se volete donare un pensiero gradito, passate dal nostro centro a ritirare un **coupon regalo**: sarà un'idea originale per tutti coloro che vogliono riscoprire la voglia di **dedicarsi del tempo**.

Aperto tutti i giorni - orario continuato
Lun. e Sab. 9.00-18.00 / Mart. Mer. Gio. e Ven. 9.00-20.00

Via Garibaldi, 105 - San Secondo Pse (PR)
Tel. 0521-874164

le.ninfee@libero.it
www.saluteebellezzaleninfee.it



diego
dalla
palma

SALIN de BIOSEL

Australian
Gold
USE THE GOLD WAY!

MATIS

BEAUTY
STARTS
HERE.

Le Ninfee

Abbronzatura



Solarium integrale.....	23,00 €	Solarium mezzobusto.....	18,00 €
Solarium viso.....	10,00 €	Solarium gambe.....	18,00 €

Estetica Viso



Make-up.....	30,00 €	Colorazione ciglia.....	10,00 €
Trucco sposa.....	200,00 €	Extension ciglia.....	90,00 €
Applicazione ciglia.....	1,00 € cad.	Colorazione sopracciglia.....	10,00 €
Eyebrows Mania.....	1 seduta 35,00 € • 2 sedute 50,00 €		
Laminazione Ciglia.....	1 seduta 70,00 € • 2 sedute 110,00 €		
Laminazione Sopracciglia.....	1 seduta 50,00 € • 2 sedute 90,00 €		

Trattamenti Viso



Pulizia viso • (60min) Pulizia profonda, ossigena, rigenera e prepara la pelle.....	55,00 €
Peeling viso + fiala.....	35,00 €
Fiala viso + maschera.....	35,00 €
Venus Plus Radiofrequenza • Rimodella colla, decolleté, contorno del viso.....	120,00 €

TRATTAMENTI FIRMATI MATIS

Les Solutions Flash

Solution Flash Eclat • (30min) Detossina, illumina, minimizza le discromie.....	45,00 €
Solution Flash Corrective • (30min) Minimizza le rughe, rimpolpa e leviga.....	45,00 €
Solution Flash Densité • (30min) Rimpolpa, rimodella e rassoda, per rughe profonde.....	45,00 €
Solution Pureté • (30min) Per pelli impure, riduce i pori, regola il sebo.....	45,00 €
Solution Flash Délicate • (30min) Calma, lenisce ed elimina i rossori.....	45,00 €

Les Solutions Beauté

Solution Fondamentale • (60min) Nutre, idrata, rimpolpa.....	70,00 €
Solution Délicate • (60min) Per pelli sensibili e reattive, attenua i rossori diffusi.....	65,00 €
Solution Pureté • (60min) Trattamento purificante per acne e pelli sebacee.....	70,00 €
Solution Regard • (45min) Trattamento contorno occhi per levigare e defaticare.....	55,00 €

Les Solutions Anti-Age

Solution Corrective-Peel • (60min) Peeling correttore per levigare e rinnovare la pelle.....	70,00 €
Solution Densité • (75min) Anti-età globale per ritrovare tonicità ed elasticità.....	90,00 €
Solution Lift Expert • (75min) Lifting cosmetico, ridisegna i contorni e distende i tratti.....	80,00 €
Solution Corrective Plump • (75min) Ridensoficante cutaneo.....	90,00 €

Les Solutions Wow

Solution Initiale Confort • (60min) Azione addolcente e calmante.....	70,00 €
Solution Initiale Uniformité • (60min) Azione illuminante e schiarente.....	70,00 €
Solution Initiale Detox • (60min) Azione detossinante per pelli grigie.....	70,00 €
Solution Initiale Temps • (60min) Per pelli mature, azione anti radicali e anti età.....	70,00 €

Les Solutions Signature

Solution Cell-Expert Visage • (75min) Riparatore, con cellule staminali.....	90,00 €
Solution Cell-Expert Visage-Corps • (120min).....	150,00 €

Les Expériences Luxe

Experience Luxe Caviar • (90min) Un risultato anti-età senza precedenti.....	120,00 €
Experience Anti-age Privilege • (90min) Esfolia, ripara e tonifica, azione globale.....	130,00 €

TRATTAMENTI VISO DIEGO DALLA PALMA

Hydra-Plumping • (50min) Idratazione e riempimento per un'azione rimpolpante anti-età.....	50,00 €
Calming Solution • (50min) Protegge e rivitalizza le pelli sensibili. Ad alta tollerabilità.....	50,00 €
Skin Purifying • (50min) Normalizza la produzione di sebo, riduce pori dilatati e imperfezioni.....	50,00 €
Skin Map • (50min) Azione mirata intensiva alle problematiche delle singole zone del viso.....	60,00 €
Resurface • (30min) Riduce rughe, macchie e pori dilatati con un blend di acidi.....	70,00 €
Icon Time • (60min) Per rughe e perdita di elasticità con argento, oro e platino colloidale.....	70,00 €
FilLift • (60min) Riempitivo e liftante, riposiziona ovale e volumi del viso.....	80,00 €
Whitelight • (60min) Illuminante e anti-macchia, per un incarnato uniforme e radioso.....	60,00 €

Trattamenti Corpo



Massaggio benessere corpo • (60min).....	45,00 €
Massaggio circolatorio gambe • (30min).....	25,00 €
Massaggio defaticante schiena • (30min).....	25,00 €
Linfodrenaggio • (da 15 a 60min).....	per 60 min 45,00 €

SCOPRI TUTTI GLI ALTRI MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO NEL NOSTRO MENÙ MASSAGGI

Bendaggi salini + linfodrenaggio.....	50,00 €
Peeling corpo.....	42,00 €

Fanghi in fisiosauna + massaggio.....	50,00 €
Venus • Radiofrequenza e magnetoterapia per rimodellamento corpo.....	120,00 €
Body Sinergy Laser • Riduzione adipe e cellulite.....	110,00 €

TRATTAMENTI CORPO DIEGO DALLA PALMA

Detox • (50min) Detossina, ossigena, alleggerisce i tessuti infiltrati..... (anche in gravidanza)	70,00 €
Cell Dren • (50min) Stimola il drenaggio profondo dei liquidi in eccesso.....	70,00 €
Cell Slim • (50min) Rimodellamento dei contorni del corpo. Azione lipolitica.....	70,00 €
Cell Reshape • (50min) Azione urto contro la cellulite ostinata.....	70,00 €
Tone Up • (50min) Tonicante ed elasticizzante, adatto anche in gravidanza.....	70,00 €
Total Body Focus • (60min) Per inestetismi dovuti a cellulite e perdita di tono.....	70,00 €
Pancia e fianchi • (60min) Rimodella punto vita e fianchi.....	70,00 €
Glutei e Cosce • (60min) Drena, risolve e snellisce.....	70,00 €

Centro Benessere



Nella nostra SPA avrete modo di riscoprire il piacere di prendervi cura di voi stessi, rilassando la mente ed il corpo per una parentesi di totale benessere.

SAUNA FINLANDESE: Bagno di calore secco, per chi ben sopporta le alte temperature (80°C-90°C) per un'azione depurativa intensa.

SAUNA AD INFRAROSSI: Per chi non intende rinunciare ad un'efficace depurazione utilizzando temperature inferiori (45°C-50°C).

DOCCIA EMOZIONALE AROMATICA: Avvolto da luci colorate (cromoterapia), il vostro corpo verrà massaggiato da gocce d'acqua che rilasceranno sulla vostra pelle un'energizzante essenza, regalando un'immediata sensazione rigenerante.

BAGNO TURCO: Un bagno di vapore umido con una temperatura di 40°C-45°C dai molteplici benefici sulla pelle, sulla respirazione e sulla muscolatura.

DOCCIA DI REAZIONE: E' raccomandabile far seguire ad ogni bagno di calore una doccia di reazione scozzese o a cascata che riporterà la temperatura corporea ai giusti valori.

IDROMASSAGGIO: Godetevi infine il relax più totale nell'acqua calda dove il vostro corpo, sospeso tra mille bollicine, verrà massaggiato energicamente.

➤ **PERCORSO HAMMAM • (75 min.)** - 1 persona € 50 / 2 persone € 90

Doccia saponata in bagno turco, esfoliazione con sapone nero e Kessa (20 min.), doccia emozionale, massaggio benessere con olio d'argan ed idrolato di rosa damascena (30 min.).

➤ **PERCORSO SOLE DI MEZZANOTTE • (75 min.)** - 1 persona € 50 / 2 persone € 90

Doccia saponata, sauna finlandese (10 min.) doccia di reazione, sauna finlandese con ghiaccio aromatizzato (10 min.) doccia di reazione, massaggio decontratturante (30 min.) e nebulizzazione di idrolato di menta piperita.

➤ **PERCORSO VIAGGIO IN PROVENZA • (45 min.)** - 1 persona € 45 / 2 persone € 60

Doccia preparatoria, idromassaggio (15 min.) doccia emozionale, bagno turco ed esfoliazione con sali purificanti ed olio essenziale di lavanda (20 min.) doccia di reazione.

Abbinato a **CRANIAL MASSAGE** (40 min.) - € 35 a persona

➤ **PERCORSO LA DOLCE VITA • (60 min.)** - 1 persona € 65 / 2 persone € 100

Doccia preparatoria, idromassaggio (15 min.), bagno turco (20 min.) con maschera detox viso e corpo all'argilla, burro di karitè e carbone vegetale, doccia di reazione, sauna infrarossi (20 min.)

Abbinato a **BAMBOO MASSAGE** (60 min.) - € 90 a persona

➤ **PERCORSO HAPPY BIRTHDAY • (60 min.)** - 2 persone € 85

Percorso per due persone che comprende: doccia saponata, idromassaggio (15 min.), bagno turco (20 min.), doccia emozionale. Per il festeggiato una dolce sorpresa da degustare e in regalo un massaggio corpo (30 min.) con candela al burro di Karitè.

➤ **BEAUTY DAY • 4 ORE di BENESSERE TOTALE. per ME** - € 180

Trattamento completo di quattro ore per una persona che comprende: peeling corpo, peeling viso, bagno turco aromatico, doccia emozionale, relax con tisana. Trattamento viso personalizzato, massaggio corpo (30 min.), pedicure e manicure.

➤ **RITUALE NAMASTE by Yurvedha • (60 min.)** - € 60

Rituale di benessere ispirato alle pratiche olistiche della cultura Indiana. Spray d'ambiente, massaggio rituale corpo con olii e infusi d'erbe, un'esperienza polisensoriale, una coccola da regalarti per un momento di totale relax fisico e mentale.

➤ **RITUALE FORESTA DI BAMBÙ by Salin de Biosel • (60 min.)** - € 60

Gommage, massaggio con bambù e olio al bambù (40 min.), applicazione latte al bambù. Un massaggio rilassante e intenso che stimola in profondità il tessuto sottocutaneo e aiuta a combattere la ritenzione idrica, eliminare le tossine e stimolare la circolazione sanguigna.



Si ricorda che l'utilizzo della Beauty Spa è riservato ad uso esclusivo dei clienti richiedenti la prenotazione.