

Fitness



I nostri programmi di Fitness possono essere svolti individualmente o a piccoli gruppi, in orari personalizzati, per far sì che il vostro tempo venga utilizzato al meglio.

- GINNASTICA ANTALGICA:** per mal di schiena, per cervicalgia.
- GINNASTICA CORRETTIVA:** per correggere paramorfismi (**atteggiamento scoliolitico, dorso curvo, scapole alate**) e prevenire disformismi (**scoliosi**).
- GINNASTICA DI DIMAGRIMENTO:** attraverso innovative tecniche di dimagrimento, utilizzate nella preparazione d'alto livello, potrete **perdere grasso** senza intaccare la massa magra. Vi sorprenderà come in poco tempo riuscirete a **rimettervi in forma**. Personalizzeremo il vostro allenamento in base ad una **valutazione della composizione corporea** (eseguita con strumentazioni specifiche).

Siamo a vostra disposizione per ogni altra informazione riguardo ginnastica **post-infortunio**, ginnastica **posturale**, ginnastica **dolce**, ginnastica **presciistica**, ginnastica per **prevenire l'osteoporosi**, **stretching** ed **elasticità muscolare** e ginnastica per **migliorare l'equilibrio e il controllo motorio**.

SLIMBELLY DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

Stimola la circolazione nella zona addominale e di conseguenza lo **smaltimento lipidico** proprio **nelle zone che desideri**.
Una vera rivoluzione nel Bodyforming.



Slimbelly Cintura • punto vita (abbonam. 12 sedute da 30 min).....100,00 €
Slim Leg • cosce e glutei (abbonam. 24 sedute da 30 min).....200,00 €

CORSI DI CARDIO-PILATES

Metodo di allenamento adatto a chi ricerca un **buono stato di forma**, desidera essere allenato e **perdere peso**, soffre di **mal di schiena**, vuole eliminare dolori quotidiani dovuti a **squilibri muscolari** e **cattive posture**, mamme in **gravidanza** e **post-parto**. Si effettuano lezioni private, di coppia e in piccoli gruppi, anche la domenica mattina.

SPAZIO FORMA

Depilazione



Ceretta gambe completa.....	28,00 €
Ceretta gambe completa + brasilina.....	33,00 €
Ceretta gambe parziale + inguine.....	21,00 €
Ceretta gambe parziale.....	19,00 €
Ceretta braccia.....	21,00 €
Ceretta avambraccio.....	10,00 €
Ceretta ascelle.....	10,00 €
Ceretta inguine.....	10,00 €
Ceretta inguine brasilina.....	15,00 €
Depilazione sopracciglia.....	12,00 €
Ceretta baffetti.....	3,00 €
Ceretta petto o schiena.....	da 10,00 a 30,00 €
Elettrodepilazione.....	3,00 € al minuto
Depilazione Brasiliana metodo "Skin's".....	a seconda della zona
Sedute Laser Diodo • per viso e corpo, a partire da 29,00 € a seduta in abbonamento	

Trattamenti Mani e Piedi



Manicure.....	23,00 €
Manicure con SPA Manicure • Trattamento cura e benessere per le mani.....	35,00 €
Ricostruzione unghie • Gel indicato per raggiungere la lunghezza desiderata.....	80,00 €
Refill • Ritocco gel.....	40,00 €
Gel semipermanente • Microgel lunga durata rimovibile con solvente.....	28,00 €
Rimozione gel semipermanente e limatura.....	5,00 €
Sopolish • Gel semipermanente con rimozione peel-off.....	28,00 €
Combi Rubber • Gel elastico per unghie problematiche.....	35,00 €
Pedicure completo.....	38,00 €
Pedicure estetico parziale.....	28,00 €
Pedicure estetico parziale + rinforzo con gel.....	43,00 €
Pedicure + rinforzo con gel.....	53,00 €
Pedicure con SPA Pedicure • Trattamento cura, benessere e relax.....	50,00 €
Bagno di paraffina • Trattamento idratante per pelli secche.....	10,00 €
Callus Peel • Trattamento contro le callosità.....	15,00 €
Pedicure + Callus Peel.....	48,00 €

Consulenze



Osteopata



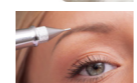
Nutrizionista



Medicina estetica



Tecnico ortopedico per plantari



Tatuaggio e trucco semipermanente

Aperto tutti i giorni - orario continuato
Lun. e Sab. 9.00-18.00 / Mart. Mer. Gio. e Ven. 9.00-20.00

Via Garibaldi, 105 - San Secondo Pse (PR)
Tel. 0521-874164

le.ninfee@libero.it
www.saluteebellezzaleninfee.it



diego dalla palma

SALIN de BIOSEL

Australian Gold

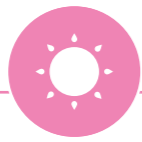
MATIS

BEAUTY
STARTS
HERE.

Le NIN FEE



Abbronzatura



Solarium integrale.....15,00 €	Solarium mezzobusto.....10,00 €
Solarium viso.....7,00 €	Solarium gambe.....10,00 €
Formula Abbonamento: • 5+1 in omaggio	• 10+3 in omaggio

Estetica Viso



Make-up.....30,00 €	Colorazione ciglia.....10,00 €
Trucco sposa.....150,00 €	Extension ciglia.....90,00 €
Applicazione ciglia.....1,00 € cad.	Colorazione sopracciglia.....10,00 €
Eyebrows Mania.....1 seduta 35,00 € • 2 sedute 50,00 €	
Laminazione Ciglia.....1 seduta 70,00 € • 2 sedute 110,00 €	
Laminazione Sopracciglia.....1 seduta 50,00 € • 2 sedute 90,00 €	

Trattamenti Viso



Pulizia viso • (60min) Pulizia profonda, ossigena, rigenera e prepara la pelle.....55,00 €
Peeling viso + fiala.....35,00 €
Fiala viso + maschera.....35,00 €
Venus Plus Radiofrequenza • Rimodella colla, décolleté, contorno del viso.....120,00 €

TRATTAMENTI FIRMATI MATIS

Les Solutions Flash

Solution Flash Eclat • (30min) Detossina, illumina, minimizza le discromie.....45,00 €
Solution Flash Corrective • (30min) Minimizza le rughe, rimpolpa e leviga.....45,00 €
Solution Flash Densité • (30min) Rimpolpa, rimodella e rassoda, per rughe profonde.....45,00 €
Solution Pureté • (30min) Per pelli impure, riduce i pori, regola il sebo.....45,00 €
Solution Flash Délicate • (30min) Calma, lenisce ed elimina i rossori.....45,00 €

Les Solutions Beauté

Solution Fondamentale • (60min) Nutre, idrata, rimpolpa.....65,00 €
Solution Délicate • (60min) Per pelli sensibili e reattive, attenua i rossori diffusi.....70,00 €
Solution Pureté • (60min) Trattamento purificante per acne e pelli sebacee.....70,00 €
Solution Regard • (45min) Trattamento contorno occhi per levigare e defaticare.....55,00 €

Les Solutions Anti-Ètà

Solution Corrective-Peel • (60min) Peeling correttore per levigare e rinnovare la pelle.....70,00 €
Solution Densité • (75min) Anti-età globale per ritrovare tonicità ed elasticità.....90,00 €
Solution Lift Expert • (75min) Lifting cosmetico, ridisegna i contorni e distende i tratti.....80,00 €

Les Solutions Wow

Solution Initiale Confort • (60min) Azione addolcente e calmante.....70,00 €
Solution Initiale Uniformité • (60min) Azione illuminante e schiarente.....70,00 €
Solution Initiale Detox • (60min) Azione detossinante per pelli grigie.....70,00 €
Solution Initiale Temps • (60min) Per pelli mature, azione anti radicali e anti età.....70,00 €

Les Solutions Signature

Solution Cell-Expert Visage • (75min) Riparatore, per tutte le età e i tipi di pelle.....90,00 €
Solution Cell-Expert Visage-Corps • (120min).....150,00 €

Les Expériences Luxe

Experience Luxe Caviar • (90min) Un risultato anti-età senza precedenti.....120,00 €
Experience Anti-age Privilege • (90min) Esfolia, ripara e tonifica, azione globale.....130,00 €

TRATTAMENTI VISO DIEGO DALLA PALMA

Hydra-Plumping • (50min) Idratazione e riempimento per un'azione rimpolpante anti-età.....50,00 €
Calming Solution • (50min) Protegge e rivitalizza le pelli sensibili. Ad alta tollerabilità.....50,00 €
Skin Purifying • (50min) Normalizza la produzione di sebo, riduce pori dilatati e imperfezioni.....50,00 €
Skin Map • (50min) Azione mirata intensiva. Bellezza globale più bilanciata e armonica.....60,00 €
Resurface • (30min) Riduce la visibilità di rughe ed imperfezioni rispettando la pelle.....70,00 €
Icon Time • (60min) Contrasta le rughe e la perdita di elasticità.....70,00 €
FilLift • (60min) Riempitivo e liftante, ripositiona ovale e volumi del viso.....80,00 €
Whitelight • (60min) Illuminante e anti-macchia, per un incarnato uniforme e radioso.....60,00 €

Trattamenti Corpo



Massaggio benessere corpo • (60min).....45,00 €
Massaggio circolatorio gambe • (30min).....25,00 €
Massaggio defaticante schiena • (30min).....25,00 €
Linfodrenaggio • (da 15 a 60min).....per 60 min 45,00 €

SCOPRI TUTTI GLI ALTRI MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO NEL NOSTRO MENÙ MASSAGGI

Bendaggi salini + linfodrenaggio.....50,00 €
Peeling corpo.....42,00 €

Fanghi in fisiosauna + massaggio.....50,00 €
Venus • Radiofrequenza e magnetoterapia per rimodellamento corpo.....120,00 €
Body Sinergy Laser • Riduzione pannicolo adiposo e cellulite in tutti i suoi stadi.....110,00 €

TRATTAMENTI CORPO DIEGO DALLA PALMA

Detox • (50min) Detossina, ossigena, alleggerisce i tessuti infiltrati.....50,00 € (anche in gravidanza)
Cell Dren • (50min) Stimola il drenaggio profondo dei liquidi in eccesso.....70,00 €
Cell Slim • (50min) Rimodellamento dei contorni del corpo. Azione lipolitica.....70,00 €
Cell Reshape • (50min) Azione urto contro la cellulite ostinata.....70,00 €
Tone Up • (50min) tonicante ed elasticizzante, adatto anche in gravidanza.....70,00 €
Total Body Focus • (60min) Per inestetismi localizzati e punti critici.....70,00 €
Trattamento addome riducente • (60min) Rimodella punto vita e fianchi.....70,00 €

LINEA SALIN DE BIOSEL • RITUALI

Trattamenti corpo cellulite

Energia Acqua (edematosa) • (70min).....80,00 €
Energia Legno (fibrosa) • (70min).....80,00 €
Energia Terra (sclerotizzata) • (70min).....80,00 €
CelluSel Mer Morte • (70min) Drenante vitalizzante.....70,00 €
Soin Minceur Localisé • (60min) Iper-snellente localizzato con panta sauna.....70,00 €

Programma anticellulite in cinque fasi

Sali del Mar Morto • cellulite buccia d'arancia (60min).....70,00 €
Alghie oceaniche • cellulite lipo-snellente (60min).....70,00 €
Contrasto energetico • cellulite dreno-snellente (60min).....70,00 €
Bendaggio destoccaggio • adipe/cellulite (60min).....70,00 €
Bendaggio tonico - drenante • acqua/cellulite (60min).....70,00 €

Trattamenti corpo rassodanti

Rassodamento energetico • integrale corpo (60min).....70,00 €
Rassodamento crio-energetico • gambe/glutei (70min).....80,00 €
Rassodamento energetico • seni/braccia (60min).....70,00 €
Biosel ventre piatto • (60min).....70,00 €
Trattamento piedi, caviglie e gambe leggere • (60min).....60,00 €

Trattamenti corpo idratanti e drenanti

Biosel sublime idratazione • pelle setosa (70min).....70,00 €
Biosel Soins riparatore mani • (30min).....40,00 €

Trattamenti corpo sole

Biosel preparazione all'esposizione solare • (30min).....45,00 €
Biosel mantiene luminosa l'abbronzatura • (30min).....45,00 €
Biosel SOS colpo di sole, arrossamento • (30min).....45,00 €

Trattamenti corpo SPA sport

Jet-lag energia punto zero • (90min).....90,00 €
Start sport energia • (90min).....90,00 €
Recupero forma dreno-detox • (90min).....90,00 €
Distensivo Dorso • (30min).....40,00 €
Bagno turco energia Ying • (40min).....50,00 €
Bagno turco energia Yang • (40min).....50,00 €

Trattamenti corpo SPA nel mondo

SPA del Mar Morto • (90min) Drenante, calmante.....90,00 €
SPA di Ceylon • (60min) purificante, iper idratante.....60,00 €

LINEA SALIN DE BIOSEL • RITUALI

Rituali della foresta di bambù

Promenade iniziatica • (60min).....90,00 €
Promenade nel cuore della foresta • (viso+corpo 90min).....120,00 €

Rituali dei giardini di Capri

Giardino Terra Citrus • (60min).....70,00 €
Giardino tra Terra e Mare • (90min).....90,00 €

Centro Benessere



All'interno della nostra Spa potrai provare percorsi affascinanti per un massimo di 4 persone, da regalare e regalarsi per un'autentica esperienza di piacere e relax.

Il Centro Benessere si compone di **sauna finlandese, sauna ad infrarossi, bagno turco, docce di reazione** ed emozionali e **vasca idromassaggio**.

La durata di ogni percorso è di 60 minuti.

1 persona.....50,00 €
2 persone.....90,00 €