

## Fitness



I nostri programmi di Fitness possono essere svolti individualmente o a piccoli gruppi, in orari personalizzati, per far sì che il vostro tempo venga utilizzato al meglio.

- GINNASTICA ANTALGICA:** per mal di schiena, per cervicalgia.
- GINNASTICA CORRETTIVA:** per correggere paramorfismi (**atteggiamento scoliolitico, dorso curvo, scapole alate**) e prevenire disformismi (**scoliosi**).
- GINNASTICA DI DIMAGRIMENTO:** attraverso innovative tecniche di dimagrimento, utilizzate nella preparazione d'alto livello, potrete **perdere grasso** senza intaccare la massa magra. Vi sorprenderà come in poco tempo riuscirete a **rimettervi in forma**. Personalizzeremo il vostro allenamento in base ad una **valutazione della composizione corporea** (eseguita con strumentazioni specifiche).

Siamo a vostra disposizione per ogni altra informazione riguardo ginnastica **post-infortunio**, ginnastica **posturale**, ginnastica **dolce**, ginnastica **presciistica**, ginnastica per **prevenire l'osteoporosi**, **stretching** ed **elasticità muscolare** e ginnastica per **migliorare l'equilibrio e il controllo motorio**.

### SLIMBELLY DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

Stimola la circolazione nella zona addominale e di conseguenza lo **smaltimento lipidico** proprio **nelle zone che desideri**.  
Una vera rivoluzione nel Bodyforming.



Slimbelly Cintura • punto vita (abbonam. 12 sedute da 30 min).....100,00 €  
Slim Leg • cosce e glutei (abbonam. 24 sedute da 30 min).....200,00 €

### CORSI DI CARDIO-PILATES

Metodo di allenamento adatto a chi ricerca un **buono stato di forma**, desidera essere allenato e **perdere peso**, soffre di **mal di schiena**, vuole eliminare dolori quotidiani dovuti a **squilibri muscolari** e **cattive posture**, mamme in **gravidanza** e **post-parto**. Si effettuano lezioni private, di coppia e in piccoli gruppi, anche la domenica mattina.

SPAZIO F**Y**ORMA

## Depilazione



Ceretta gambe completa.....	28,00 €
Ceretta gambe completa + brasilina.....	33,00 €
Ceretta gambe parziale + inguine.....	21,00 €
Ceretta gambe parziale.....	19,00 €
Ceretta braccia.....	21,00 €
Ceretta ascelle.....	10,00 €
Ceretta inguine.....	10,00 €
Ceretta inguine brasilina.....	15,00 €
Depilazione sopracciglia.....	12,00 €
Ceretta baffetti.....	3,00 €
Ceretta petto o schiena.....	da 10,00 a 30,00 €
Elettrodepilazione.....	3,00 € al minuto
Depilazione Brasiliana metodo "Skin's".....	a seconda della zona
Sedute Laser Diodo • per viso e corpo, a partire da 29,00 € a seduta in abbonamento	

## Trattamenti Mani e Piedi



Manicure.....	23,00 €
Manicure con SPA Manicure • Trattamento cura e benessere per le mani.....	35,00 €
Ricostruzione unghie • Gel indicato per raggiungere la lunghezza desiderata.....	80,00 €
Refill • Ritocco gel.....	40,00 €
Gel semipermanente • Microgel lunga durata rimovibile con solvente.....	28,00 €
Rimozione gel semipermanente e limatura.....	5,00 €
Sopolish • Gel semipermanente con rimozione peel-off.....	28,00 €
Combi Rubber • Gel elastico per unghie problematiche.....	35,00 €
Pedicure completo.....	38,00 €
Pedicure estetico parziale.....	28,00 €
Pedicure estetico parziale + rinforzo con gel.....	43,00 €
Pedicure + rinforzo con gel.....	53,00 €
Pedicure con SPA Pedicure • Trattamento cura, benessere e relax.....	50,00 €
Bagno di paraffina • Trattamento idratante per pelli secche.....	10,00 €
Callus Peel • Trattamento contro le callosità.....	15,00 €

## Consulenze



Osteopata



Nutrizionista



Medicina estetica



Tecnico ortopedico per plantari



Tatuaggio e trucco semipermanente

Aperto tutti i giorni - orario continuato  
Lun. e Sab. 9.00-18.00 / Mart. Mer. Gio. e Ven. 9.00-20.00

Via Garibaldi, 105 - San Secondo Pse (PR)  
Tel. 0521-874164

le.ninfee@libero.it  
www.saluteebellezzaleninfee.it



diego dalla palma

SALIN de BIOSEL

Australian Gold

MATIS PARIS

BEAUTY  
STARTS  
HERE.

Le Ninfee



## Abbronzatura



Solarium integrale.....15,00 €	Solarium mezzobusto.....10,00 €
Solarium viso.....7,00 €	Solarium gambe.....10,00 €

Trattamento autoabbronzante micronebulizzato:

Viso.....7,00 €	Gambe.....10,00 €	Corpo.....15,00€
-----------------	-------------------	------------------

Formula Abbonamento: • 5+1 in omaggio • 10+3 in omaggio

## Estetica Viso



Make-up.....30,00 €	Colorazione ciglia.....10,00 €
Trucco sposa.....150,00 €	Extension ciglia.....90,00 €
Applicazione ciglia.....1,00 € cad.	Colorazione sopracciglia.....10,00 €
Eyebrows Mania.....1 seduta 35,00 € 2 sedute 50,00 €	Laminazione Ciglia.....1 seduta 70,00 € 2 sedute 110,00 €

## Trattamenti Viso



Pulizia viso.....48,00 €
Pulizia viso con ultrasuoni e vapore.....60,00 €
Peeling viso + fiala.....30,00 €
Fiala viso + maschera.....30,00 €
Venus Plus Radiofrequenza • Rimodella colla, décolleté, contorno del viso.....120,00 €
Trattamenti Christian Jacques • Ristrutturante viso.....30,00 €

### TRATTAMENTI FIRMATI MATIS

Soin La Peau Douce • Azione levigante per macchie, rughe, imperfezioni.....70,00 €
Soin Regard Neuf • Dedicato alla bellezza dello sguardo per rughe, borse e occhiaie.....50,00 €
Soin Source D'hydratation • Un bagno d'idratazione per le pelli disidratate.....70,00 €
Soin Confort Nutrition • Confort e nutrimento alle pelli secche e alipidiche.....70,00 €

Soin Correcteur Performance • Pelle rimpolpata e distesa, effetto bellezza immediato.....65,00 €
Soin Correcteur des Rides • Leviga, minimizza le rughe e ridona luminosità alla pelle.....90,00 €
Soin Lifting Resculptant • Rigenera e tonifica, alternativa al lifting estetico.....80,00 €
Soin Densi-Age Intensif • Corregge e ripara le imperfezioni dovute all'età.....90,00 €
Soin Absolu Apaisant • Calma, lenisce e fortifica le pelli sensibili.....60,00 €
Soin Intense Pureté • Regola e riequilibra la pelle mista, grassa, impura.....56,00 €
Soin Éclat Lumière • Ideale per macchie pigmentarie, pelle luminosa e omogenea.....75,00 €
Soin Initial Detox • Detossinante, ridona vitalità alle pelli stessate e stanche.....65,00 €
Soin Initial Confort • Lenitivo, ridona alla pelle sensibile la sua naturale bellezza.....65,00 €
Soin Initial Uniformité • Uniforma la carnagione, schiarisce e perfeziona.....65,00 €
Soin Premium - Activ'Kaviar • Il trattamento d'eccezione per la pelle devitalizzata.....110,00 €
Soin Privilege • Un trattamento globale per un'azione anti-età mirata.....120,00 €

### TRATTAMENTI VISO DIEGO DALLA PALMA

Tratt. Idratante intenso • Per un'azione intensiva e riparatrice.....50,00 €
Tratt. Lenitivo • Protegge le pelli sensibili con couperose.....50,00 €
Tratt. Purificante • Per pelli impure e acneiche.....50,00 €
Tratt. Skin Code • Azione mirata e intensiva per le singole zone del viso.....70,00 €
Tratt. Resurface • Un blend di acidi per ridurre rughe, cicatrici, pori dilatati.....70,00 €
Tratt. Icon Time • Con argento, oro e platino colloidale. Azione Anti-age.....60,00 €
Tratt. Whitelight • Contrasta le macchie del viso con una potente azione anti-età.....60,00 €

### TRATTAMENTI VISO DIEGO DALLA PALMA • UOMO

Tratt. Detox per pelli grasse e impure.....50,00 €
Tratt. Anti-age rivitalizzante.....50,00 €

## Trattamenti Corpo



Massaggio benessere corpo • (60min).....45,00 €
Massaggio circolatorio gambe • (30min).....25,00 €
Massaggio defaticante schiena • (30min).....25,00 €
Linfodrenaggio • (da 15 a 60min).....per 60 min 45,00 €

### SCOPRI TUTTI GLI ALTRI MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO NEL NOSTRO MENÙ MASSAGGI

Bendaggi salini + linfodrenaggio.....50,00 €
Peeling corpo.....42,00 €
Fanghi in fisiosauna + massaggio.....50,00 €

Venus • Radiofrequenza e magnetoterapia per rimodellamento corpo.....120,00 €
Body Age • Elettroginnastiche e infrarossi per dimagrimento localizzato.....40,00 €
Twin System • Massaggio endoconnettivale per cellulite.....50,00 €
Tratt. Christian Jacques • Ristrutturante corpo.....80,00 €

### TRATTAMENTI CORPO DIEGO DALLA PALMA

Detox • Detossina, ossigena, alleggerisce i tessuti infiltrati.....60,00 € (anche in gravidanza)
Cell Dren • Stimola il drenaggio profondo dei liquidi in eccesso.....70,00 €
Cell Slim • Rimodellamento dei contorni del corpo. Azione lipolitica.....70,00 €
Cell Reshape • Azione urto contro la cellulite ostinata.....70,00 €
Tone Up • Tonicante ed elasticizzante, adatto anche in gravidanza.....70,00 €
Total Body Focus • Per inestetismi localizzati e punti critici.....80,00 €

### LINEA SALIN DE BIOSEL • RITUALI

#### Trattamenti corpo cellulite

Biosel cellulite • (edematosa) energia Acqua (70min).....80,00 €
Biosel cellulite • (fibrosa) energia Legno (70min).....80,00 €
Biosel cellulite • (sclerotizzata) energia Terra (70min).....80,00 €
Biosel cellulite • (sblocco energetico) extra forte (70min).....80,00 €

#### Programma anticellulite in cinque fasi

Sali del Mar Morto • cellulite buccia d'arancia (60min).....70,00 €
Alghie oceaniche • cellulite lipo-snellente (60min).....70,00 €
Contrasto energetico • cellulite dreno-snellente (60min).....70,00 €
Bendaggio destoccaggio • adipe/cellulite (60min).....70,00 €
Bendaggio tonico - drenante • acqua/cellulite (60min).....70,00 €

#### Trattamento corpo snellente

Biosel energia minceur • sovrappeso localizzato (60min).....70,00 €
---

#### Trattamenti corpo rassodanti

Rassodamento energetico • integrale corpo (60min).....70,00 €
Rassodamento crio-energetico • gambe/glutei (70min).....70,00 €
Rassodamento energetico • seni/braccia (60min).....70,00 €
Biosel ventre piatto • (60min).....70,00 €

#### Trattamenti corpo idratanti e drenanti

Biosel sublime idratazione • pelle setosa (70min).....70,00 €
Biosel piedi, caviglie e gambe leggere • (60min).....60,00 €
Biosel Soin riparatore mani • (30min).....40,00 €

#### Trattamenti corpo sole

Biosel preparazione all'esposizione solare • (30min).....45,00 €
--

Biosel mantiene luminosa l'abbronzatura • (30min).....45,00 €
Biosel SOS colpo di sole, arrossamento • (30min).....45,00 €

#### Trattamenti corpo SPA sport

Jet-lag energia punto zero • (90min).....90,00 €
Start sport energia • (90min).....90,00 €
Recupero forma dreno-detox • (90min).....90,00 €

#### Trattamenti corpo SPA nel mondo

SPA del Mar Morto • (90min).....90,00 €
SPA della Bretagna • (90min).....90,00 €
SPA di Ceylon • (60+15min).....60,00 €

### LINEA SALIN DE BIOSEL • RITUALI

#### Rituali della foresta di bambù

Promenade iniziatica • (60min).....90,00 €
Promenade nel cuore della foresta • (viso+corpo 90min).....120,00 €

#### Rituali dei giardini di Capri

Giardino Terra Citrus • (60min).....70,00 €
Giardino tra Terra e Mare • (90min).....90,00 €

#### Rituali Wei Qi Natura • Rituale con fiori, foglie, cortecce e radici • (80min).....110,00 €

## Centro Benessere



All'interno della nostra Spa potrai provare percorsi affascinanti per un massimo di 4 persone, da regalare e regalarsi per un'autentica esperienza di piacere e relax.

Il Centro Benessere si compone di **sauna finlandese, sauna ad infrarossi, bagno turco, docce di reazione** ed emozionali e **vasca idromassaggio**.

La durata di ogni percorso è di 60 minuti.

1 persona.....40,00 €	3 persone.....90,00 €
2 persone.....70,00 €	4 persone.....100,00 €