

## Bamboo Massage

SENSORIALE

Massaggio corpo 60 min. \* € 90

Massaggio viso+corpo 60 min. \* € 120

Per trasferire la forza energetica ed incomparabile del Bamboo, per rivitalizzare la pelle e nutrire lo spirito, Salin De Biosel propone un "Rituale nella foresta di Bamboo". Questo rituale offre intense emozioni sensoriali: lo spirito si abbandona sulle note di un'originale composizione musicale e la pelle, impregnata di latte ed olio vegetale, si prepara a ricevere un vigoroso massaggio con le canne di bamboo che scivolano, rotolano e stirano i muscoli ridisegnando la silhouette.

Il corpo riceve delle eccezionali sensazioni di benessere e leggerezza; lo spirito ritrova una straordinaria vitalità.



## Cranial Massage

IL BENESSERE DALLA TESTA

Il trattamento ha una durata di 40 min. \* € 35

Tecnica di natura olistica anti-stress, viene praticato con leggerissime manipolazioni sulle ossa del cranio e su tutta la colonna vertebrale.

**I BENEFICI:**

Con l'aiuto della respirazione è in grado di migliorare dolori cervicali e posturali.



## Anti-Stress

TOTAL BODY

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 45

Un massaggio «coccola». Si esegue con manualità che coinvolgono tutto il corpo, dalla testa ai piedi con manovre avvolgenti.

Particolarmente utile a chi ha bisogno di «staccare la spina» e vuole ritrovare il suo equilibrio.



## Lomi Lomi Massage

VIAGGIO TRA PROFUMI E MUSICA

Il trattamento ha una durata di 75 min. \* € 60

«Lomi» significa "massaggio" e "Lomi-Lomi" è una delle forme più profonde di massaggio, tramandato da guaritori maestri delle Hawaii. Chiamato "Massaggio dell'Anima" o "Massaggio Hawaiano", simula il movimento delle onde dell'oceano. Viene eseguito con movimenti lunghi e ritmici su viso e corpo con l'utilizzo degli avambracci e delle mani.

Questo massaggio può essere lento e molto rilassante, ma anche più veloce e tonificante; possono essere massaggiate contemporaneamente due parti del corpo, affinché sia difficile per il cervello concentrarsi su due aree diverse in una volta sola, favorendo un senso di equilibrio e di armonia.

Nel Lomi-Lomi è sì importante la tecnica, ma la priorità è amare il corpo utilizzando l'intuizione in modo che il massaggio sia "giusto" per il ricevente: per questo non ci saranno mai due Lomi-Lomi identici.

**I BENEFICI:**

Distende la muscolatura, scioglie le articolazioni, tonifica e favorisce la circolazione.



## Massaggio indonesiano o delle Regine

SPALLE E SCHIENA

Il trattamento ha una durata di 45 min. \* € 35

Lo stress si fa sentire?

Hai bisogno di scrollarti di dosso tutta la pesantezza della giornata con i suoi ritmi frenetici, le ansie, i malumori? Il massaggio è in grado di ridonarti il sorriso e la positività necessaria.

Il trattamento, detto "delle Regine" riequilibra i nostri chakra, facilita il sonno, dona un piacevole senso di benessere ed elimina lo stress accumulato.



## Soft Touch Massage

STIMOLANTE CUTANEO

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 50

Unico nel suo genere, il massaggio effettuato con i pennelli ha antiche origini orientali e ha il potere di rilassare il corpo e donare piacevoli sensazioni.

Il trattamento viene suddiviso in due fasi:

La prima prevede l'utilizzo di pennelli in setole morbide e naturali, di dimensioni diverse in base alla zona da trattare: il corpo viene massaggiato interamente dai piedi fino al viso, senza utilizzare né oli né creme; si parte dalla base dei piedi per salire con circuiti chiusi, realizzati tramite combinazioni di diversi tipi di movimento.

La seconda fase del trattamento prevede un massaggio manuale con oli essenziali, per donare al corpo una piacevole sensazione di totale benessere.

**I BENEFICI:**

Apporta benefici sia dal punto di vista emotivo che fisico ed estetico.

E' considerato un trattamento drenante che riattiva la circolazione e riossigena i tessuti; stimolando la rete linfatica più superficiale, i pennelli favoriscono l'eliminazione dei liquidi e delle tossine, offrendo sensazioni di benessere che si traducono in un effetto anti-stress.



## Riflessologia Plantare

MAPPATURA E DIGITOPRESSIONE

Il trattamento ha una durata di 45 min. \* € 35

La Riflessologia Plantare è un trattamento eseguito secondo il metodo della Medicina Tradizionale Cinese e si basa sui concetti di riflessologia ed energia.

Il principio base è quello secondo cui sulla pianta del piede si riflette su ogni altra parte del nostro organismo e, pertanto, ogni tipo di stimolazione su una parte del piede si andrà a riflettere sull'organo ad essa collegato.

**I BENEFICI:**

La riflessologia può essere utile per lo stress, mal di schiena, cervicalgie, stitichezza, cefalea, sciatalgia, difficoltà digestive, ansia, stanchezza cronica, disturbi della menopausa.

Non presenta nessuna controindicazione ed è un toccasana per il tuo benessere.



## Massaggio Defaticante Plantare

DISTENSIVO DEL PIEDE

Il trattamento ha una durata di 30 min.

\* € ????

Il massaggio plantare riprende alcuni concetti della Riflessologia plantare e si concentra a distendere la muscolatura e l'apparato tendineo del piede, donando un benessere a 360 gradi che si ripercuote sull'intero organismo. Concediti una mezz'ora rilassante e curativa alla quale è possibile abbinare anche un trattamento alle spalle per farlo diventare un trattamento di 60 min.



# Le NiNfee



Il nostro Menù Massaggi

Rilassati, ci prenderemo cura di te.



ABBONAMENTO 5 SEDUTE  
+ 1 IN OMAGGIO

Via Garibaldi, 105 - San Secondo Pse (PR) - Tel. 0521-874164

le.ninfee@libero.it  
www.saluteebellezzaleninfee.it



## Linfodrenaggio

DRENANTE

Il trattamento si svolge a zone e può variare dai 15 ai 75 min.  
\* per 60 min. € 45

Il Linfodrenaggio manuale è riconosciuto come il metodo più efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie e in genere tutti quei gonfiori provocati da un'insufficiente sistema di drenaggio. È una tecnica naturale utilizzata sia in estetica che in terapia. Si tratta di una tecnica particolare in quanto l'operatrice esegue dei tocchi molto leggeri che hanno lo scopo di "incanalare" la linfa nella direzione di deflusso, stimolando inoltre le stazioni linfonodali.



### I BENEFICI:

Effetto antiedematoso: elimina le stasi di liquidi interstiziali, cause di gonfiori;  
Effetto cicatrizzante: favorisce il processo di cicatrizzazione in quanto la linfa fresca è ricca di cellule ricostruttrici;  
Effetto immunizzante: favorisce l'aumento delle difese immunitarie attraverso il potere fagocitario della linfa;  
Effetto rigenerante: contribuisce a nutrire meglio i tessuti ed è in grado di restituire l'equilibrio idrico alle zone disidratate;  
Effetto rilassante: essendo molto lento e ritmato, produce un effetto rilassante sia sui singoli muscoli che sull'organismo in generale;  
Effetto stimolante a livello della microcircolazione: stimola il passaggio della linfa nei vasi linfatici ed è in grado di aumentare la capacità contrattile di ogni vaso.  
Indicato per ematomi, distorsioni con ematoma, lussazioni delle articolazioni, fratture, cicatrici e ferite causate anche da interventi chirurgici, cervicalgie, lombalgie, stitichezza, emicranie etc.

## Emolinfatico

CIRCOLATORIO

Il trattamento si svolge a zone \* Per 60 min. € 45

Massaggio estetico utile per favorire l'eliminazione di scorie e tossine, ridurre la cellulite e attivare la microcircolazione sanguigna e la circolazione linfatica. Il risultato è una sensazione di leggerezza e benessere di tutto il corpo ed in particolare degli arti inferiori.



## Tonificante

TONE UP

Il trattamento si svolge su tutto il corpo. \* 60 min. € 45

Trattamento che agisce sul nostro corpo stimolando il microcircolo, portando vita dentro le cellule. Per questo è considerato un vero e proprio trattamento energizzante adatto anche a chi si sente scarico di energie.



## Kobido Massage

LIFTING NATURALE

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 70

Il Kobido è un'antichissima tecnica giapponese, utilizzata per donare un lifting naturale a viso, collo e décolleté. Nata in Cina ma poi importata in Giappone nel V secolo D.C., è stata utilizzata da principio sui samurai, come tecnica in grado di ripristinare un equilibrio solido tra mente e corpo. In seguito questo tipo di massaggio è stato valorizzato dall'imperatrice come massaggio anti-età per il viso degli imperatori.

### I BENEFICI:

In Giappone viene reputato l'unico lifting naturale alternativo alla chirurgia plastica, in quanto dona elasticità e idratazione alla pelle, riducendo le rughe. Il trattamento si adatta a qualsiasi tipo di pelle e, viene esercitato con aggiunta di latte detergente, tonico, siero e crema viso, per ottenere una completa pulizia della pelle della persona trattata. Viene effettuato con uno speciale balsamo viso dall'effetto idratante e nutriente.



## Sportivo

DECONTRATTURANTE

Può durare da mezz'ora ad un'ora circa, in base alla gravità della contrattura stessa e all'estensione della zona da trattare.

30 min. \* € 25  
60 min. \* € 45

Generalmente il massaggio è mirato alla contrattura specifica, quindi è localizzato in una ben determinata parte del corpo, come le gambe e la schiena. L'obiettivo dell'intervento è quello di cercare di riportare il tono dei muscoli ad un livello normale, trattando la contrattura con manovre specifiche come pressioni e sfregamenti.

Proprio grazie a queste procedure si arriva allo scioglimento della contrattura, oltre alla riattivazione di molti centri nervosi e all'ossigenazione di tutto il corpo, favorendo anche l'eliminazione delle tossine.

La contrattura non è causata solamente da sforzi o movimenti sbagliati, ma anche da una cattiva postura, che ripetuta nel tempo può causare irrigidimento e compensazioni.

La cosa importante da sapere è che un massaggio decontratturante non può eliminare tutte le contratture presenti nel corpo in un'ora. Infatti, soprattutto per quanto riguarda i problemi cronici, il suggerimento è quello di sottoporsi a dei cicli di massaggio abbinati ad esercizi generici di postura ed utilizzo di tecniche di rilassamento.



## Cupping Massage

OSSIGENANTE

30 min. \* € 35  
40 min. \* € 45

La coppettazione è un'antica tecnica della medicina tradizionale cinese.

Venne inizialmente utilizzata per ridurre i dolori localizzati in quanto, grazie all'effetto "sottovuoto", era in grado di portare una grande quantità di sangue (e quindi di nutrimento) nelle zone interessate.

### I BENEFICI:

Questo massaggio ha il potere di rimuovere i ristagni dei liquidi e di riattivare la circolazione sanguigna, rimodellare la silhouette e combattere gli inestetismi della cellulite restituendo una salutare energia vitale a tutto l'organismo.



## Trattamento Gourmandise

RELAX PURO

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 55

Un trattamento coccola per il tuo corpo, un'esfoliazione dolce accompagnata da massaggio con una candela aromatizzata che, sciogliendosi, si trasforma in un prezioso olio.

Per una pelle meravigliosamente nutrita, per un corpo più tonico e liscio.



## Thai massage

ALLUNGANTE

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 70

Utilizzato dai medici buddisti, il massaggio Thai combina i principi dell'agopuntura cinese allo stretching ispirato alla pratica dello Yoga; sostanzialmente si basa su una serie di pressioni, compressioni, digitoressioni e stiramenti che vanno a lavorare sui meridiani del corpo utilizzando manovre e movimenti che sembrano una vera e propria danza.

### I BENEFICI:

Lo scopo di questo massaggio è quello di risvegliare e riattivare la circolazione energetica, linfatica e del sangue facendo leva sulla capacità di autoguarigione dell'organismo. La seduta si esegue a terra, vestiti e senza oli.



## Posturale

CORRETTIVO

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 45

È un massaggio che raccoglie in sé molteplici tecniche che coinvolgono la postura e tutto l'apparato muscolo-scheletrico. Queste tecniche hanno lo scopo di liberare il corpo da tensioni muscolari e da errori di postura.



## Skin Brush Therapy

RIATTIVANTE

Il trattamento ha una durata di 60 min. \* € 45

Un'esperienza tonificante che inizia con il frizionamento della pelle con spazzole di saggina naturale e prosegue con il massaggio dei punti vitali di viso, corpo e cuoio capelluto con oli vegetali ed olio essenziale di zenzero.

Uno stimolo intelligente per un'efficace pulizia della pelle e del sistema linfatico.

### I BENEFICI:

Rivitalizza la microcircolazione, migliora le difese immunitarie, stimola il drenaggio. Efficace nel modellamento e nella tonificazione del tessuto. Dona vitalità ed energia per tutta la giornata, favorisce il sonno.



## Massaggio Mio-Fasciale

PROFONDO

30 min. \* € 25  
60 min. \* € 45

Importato dagli Stati Uniti il massaggio mio-fasciale è una tecnica manuale che non lavora sui muscoli ma letteralmente tra i muscoli. Parliamo quindi di una tecnica di manipolazione della fascia muscolare-connettivale che nasce dallo scopo di modificare e "riorganizzare" essenzialmente il sistema mio-fasciale agendo sulle strutture neuro muscolari, articolari e connettivali.

Per posizioni lavorative particolari, stress o traumi, la maggior parte degli individui assume posture non armoniche, irrigidendosi e creando contratture che modificano la corretta postura.

### I BENEFICI:

In generale, questo massaggio ha un'azione molto profonda sull'organismo, chiamando in causa anche il sistema vegetativo producendo un profondo rilassamento del sistema nervoso.

Per questo motivo spesso è efficace anche nel mal di testa mio-tensivo e nelle problematiche circolatorie locali migliorando il deflusso venoso e linfatico.

Il mio-fasciale è utile e benefico anche per gli sportivi, dal momento che supporta i muscoli allenati riducendo le rigidità e gli infortuni.

