

Le Ninfee



• Beauty Spa •



Trascorrendo un'ora nella nostra SPA, avrete modo di riscoprire il piacere di prendervi cura di voi stessi, rilassando la mente ed il corpo lontano dai ritmi della frenetica vita quotidiana, per una parentesi di totale benessere.

### **SAUNA FINLANDESE**

Bagno di calore secco, per chi ben sopporta le alte temperature (80°C-90°C) per un'azione depurativa intensa.



### **SAUNA AD INFRAROSSI**

Per chi non intende rinunciare ad un'efficace depurazione utilizzando temperature inferiori (45°C-50°C).



### **DOCCIA EMOZIONALE AROMATICA**

Avolto da luci colorate (cromoterapia), il vostro corpo verrà massaggiato da gocce d'acqua che rilasceranno sulla vostra pelle un'energizzante essenza regalandovi un'immediata sensazione rigenerante.



### **BAGNO TURCO**

Un bagno di vapore umido con una temperatura di 40°C-45°C dai molteplici benefici sulla pelle, sulla respirazione e sulla muscolatura.



### **DOCCIA DI REAZIONE**

E' raccomandabile far seguire ad ogni bagno di calore una doccia di reazione scozzese o a cascata che riporterà la temperatura corporea ai giusti valori.



### **IDROMASSAGGIO**

Godetevi infine il relax più totale nell'acqua calda dove il vostro corpo sospeso tra mille bollicine verrà massaggiato energicamente.



### **ZONA RELAX**

Questi effetti rigeneranti vi seguiranno fin quando sarete distesi su poltroncine massaggianti riscaldate, dove chi desidera potrà sorseggiare le nostre tisane.

Si ricorda che l'utilizzo della Beauty Spa è riservato esclusivamente a chi ha effettuato la prenotazione (per un massimo di quattro persone).

## Percorso Hammam



### ESFOLIAZIONE E RELAX • 60 min.

Doccia saponata con sapone nero, bagno turco (10 min.), peeling con sale purificante, bagno turco (10 min.), doccia tropicale, idromassaggio (15 min.), relax con olio di Argan e tisana su poltroncine massaggianti riscaldate.

## Percorso Dolce Pelle



### NUTRIENTE ED IDRATANTE • 60 min.

Doccia saponata, idromassaggio, impacco al miele, bagno turco (10 min.), doccia tropicale, sauna ad infrarossi (10 min.), doccia di reazione, relax con burro corpo al latte e miele e tisana su poltroncine massaggianti riscaldate.

## Percorso alle Essenze



### PURIFICANTE • 60 min.

Doccia saponata, idromassaggio (10 min.), sauna (10 min.), doccia tropicale, bagno turco con impacco d'argilla e olii essenziali, doccia di reazione, relax con tisana su poltroncine massaggianti.

## Percorso Sauna



### DETOSSINANTE • 60 min.

Doccia saponata esfoliante, sauna (10 min.), doccia di reazione, sauna (10/15 min.), doccia di reazione, idromassaggio, relax con tisana su poltroncine massaggianti riscaldate.

Per chi volesse prolungare la sensazione di benessere, il nostro Staff è pronto a prendersi cura di voi con trattamenti estetici, massaggi rilassanti, programmi personalizzati e sedute di solarium. (Es. massaggio o peeling da 20 min. 20,00 €).

1 persona .....	40,00 €
2 persone .....	70,00 €
3 persone .....	90,00 €
4 persone .....	100,00 €

## Happy Birthday



**BUON COMPLEANNO A TE!** • 60 min. • 70,00 €

Percorso per due persone che comprende: doccia saponata, idromassaggio (15 min.), bagno turco (20 min.), doccia emozionale. Per il festeggiato una dolce sorpresa da degustare e in regalo un massaggio corpo (20 min.) con candela al burro di Karité.

## Beauty Day



**QUATTRO ORE DI BENESSERE TOTALE** • 4 ore • 150,00 €

Trattamento completo di quattro ore per una persona che comprende: doccia saponata, peeling corpo, peeling viso, bagno turco aromatico, doccia emozionale, relax con tisana. Trattamento viso personalizzato, massaggio corpo (30 min.), pedicure e manicure.

## Start Sport Energia



**OSSIGENANTE, RIGENERANTE** • 90 min. • 90,00 €

Massaggio energetico sportivo (40 min.), applicazione di un preparato a base di alghe e fitoestratti (15 min.), bagno turco (20 min.) con olio e sale del Mar Morto, doccia di reazione. Cura rigenerante per i muscoli, drena le tossine, facilita l'eliminazione degli acidi urici e lattici. I muscoli, maggiormente ossigenati, sono più performanti sotto lo sforzo, il fisico è più leggero e scattante, il recupero dopo lo sforzo è più rapido.

## Spa nel Mondo



**SPA DELLA BRETAGNA** • 90 min. • 90,00 €

**NUTRIENTE, IDRATANTE** • Idromassaggio (15 min.), massaggio con polpa di alghe 100% bio raccolte in Bretagna (40 min.+10 min. posa), bagno turco (15 min.), doccia di reazione. Il fisico ritrova vitalità e dinamismo, la pelle idratata risulterà sana e vitale.

**SPA DI CEYLON** • 75 min. • 60,00 €

**PURIFICANTE, RIVITALIZZANTE** • Idromassaggio (10 min.), massaggio con schiuma detergente 100% naturale all'estratto d'arancia, gommage con cannella di Ceylon e alghe rosse (40 min.), massaggio dreno-energetico con balsamo a base di piante acquatiche e Spirulina. La vitalità vegetale marina avvolgerà l'intero corpo per purificare la pelle in profondità e risvegliare energia e sensualità.

SPA NEL MAR MORTO • 90 min. • 90,00 €

**VITALIZZANTE, DRENANTE** • Massaggio dreno-energetico (40 min.), gommage con fango nero e cristalli di sale del Mar Morto (20 min.), bagno di vapore in bagno turco (20 min.), doccia di reazione. Le ritenzioni d'acqua vengono rapidamente drenate, la pelle ritrova il suo equilibrio immunitario, le tensioni e lo stress svaniscono.

## *Rituale della foresta di Bambù*



**ENERGIZZANTE, STIMOLANTE, TONIFICANTE** • 75 min. • 90,00 €

Gommage e massaggio specifico: le canne di Bambù manovrate su corpo e viso con specifiche manualità, apportano benefici effetti decontratturanti, defaticanti, rinvigorenti e drenanti. Ideale sia per l'uomo (soprattutto sportivo) che per la donna (in presenza di cellulite).